

## 成长话题

# 一名家长向本报发来求助邮件 孩子沉迷手游怎么办?

本报讯(记者 陈晓丹)你的孩子爱玩手机游戏吗?他们会沉迷于此吗?3月6日,我市一位家长在写给记者的邮件中,讲述了电子信息时代家长的无奈。

“我的孩子上初一,课余时间不爱看书,就喜欢拿手机玩游戏,我们说得嘴皮子都说破了,都没办法劝他改掉这个习惯。”这名家长在邮件中担忧地说,除了面对孩子日渐滑落的成绩,他更担心长久下去,孩子的身体会出现问题。

这名家长的邮件说出了不少学生家长的心声,当天,记者又针对孩子沉迷手机游戏这一问题,采访了我市多名家长,他们吐露了相似的烦恼。

“最近这两年,我们发现孩子对手机的依赖性越来越严重,大部分空余时间都花在了手机游戏上,有时到了周末和朋友组队打游戏,一玩就是几个小时。”在油田单位上班的市民张先生表示,自己和妻子平时工作很忙,有时看到孩子打游戏就会忍不住责骂,没想到越是这样,孩子逆反心理越重,问题依旧存在。

市民秦女士的儿子今年刚满16岁,秦女士说,曾经有段时间,自己的孩子特别喜欢玩手机游戏。

“当时他只要一有空就玩,视力严重下降,把我们吓得够呛。”秦女士说,为了让孩子离开手机游戏,她和丈夫带着孩子旅游、陪他参加户外活动,慢慢转移孩子的注意力,但即便如此,秦

女士心里还是有点担心孩子会再次沉迷。

手机游戏的魅力究竟在哪里?为何会如此受到孩子们喜爱呢?

记者随机采访了50名12至17岁的学生,发现其原因主要有三点:首先,手机游戏不断改良的版本,使得大多数孩子想要不间断的玩下去;第二,大多数手机游戏都有“升级”设置,随着游戏水平的提高,玩家在游戏中的级别也随之升高,很多好胜心强的孩子,为了升级而通宵达旦的游戏,导致沉迷于游戏;第三,目前大多火爆的手机游戏都是多人在线游戏,“好友”和“战队”是它们的两大核心系统,孩子们能够在这里享受虚拟空间里的一招制敌以及和队友间的亲密合作。

那么,面对孩子们的沉迷,家长们到底该怎么做呢?

市家庭教育研究指导中心副主任杨艳指出,孩子都喜欢玩游戏,这是一个不争的事实,再加上孩子自制能力较弱,学习、生活比较乏味,就很容易沉迷。有时,游戏也是孩子们社交的需要。所以关键不是在于堵,而是在于疏。如果家长强行禁止孩子玩游戏,反而会适得其反。

杨艳建议,家长在孩子玩游戏之前,事先要设置好规则,例如玩游戏的时间、游戏类型等。同时,家长们也需要以身作则,在孩子面前尽量少玩电子产品。同时,可以陪着孩子参加一些户外活动,引导、发掘孩子的其他爱好。



(详细内容见C02版校园在线)

克拉玛依市第一中学  
为每一位学生的  
终生发展设计  
本刊由克拉玛依市第一中学合办

北京师大克拉玛依分校  
教品助学  
仁爱担当  
本版由北师大克拉玛依分校合办

克拉玛依市高级中学  
教学相长  
幸福共享  
本刊由克拉玛依市高级中学合办

打造高品质教育  
建设高品位学校  
本刊由克拉玛依区教育局合办

## 聚焦校园

### 感谢妈妈的辛苦付出

本报讯(记者 陈晓丹 通讯员 王晶晶)为了迎接“三八”国际劳动妇女节,让孩子们更加了解母亲的付出,表达对母亲的祝福,3月5日至3月9日期间,市第九小学四年级开展了以“感恩亲情,感谢母亲”为主题的感恩活动。

据介绍,此次感恩活动的主要目的是想让孩子们明白在其成长的过程中,父母、老师和身边的亲人都毫无保留地给予了他们关爱,以此实施“感恩”教育,全力营造“感恩”文化,让孩子们在“知恩、感恩、报恩”的系列活动中养成孝敬父母、尊敬师长、关心他人、热爱学校、回报社会的崇高道德风尚。

此次活动内容由“护蛋活动”“给妈妈惊喜”“让妈妈露笑脸”三部分组成。

护蛋活动,即让孩子们保护生鸡蛋。每个学生上学时带一个生鸡蛋,把鸡蛋当成自己的儿子、女儿,给他们穿衣、起名,24小时贴身守护,以此让学生们体验父母的不容易,培养孩子的责任心。

让妈妈露笑脸活动,让每个孩子帮妈妈洗一次脚或捶一次肩,在表达对妈妈的感谢之外,进一步增进了亲子之间的亲密之情。

给妈妈惊喜活动,每个孩子制作一张贺卡作为节日礼物,在“妇女节”当天送给妈妈,给妈妈一个惊喜。

通过此次系列感恩活动,学生们感受到了母亲怀胎十月的艰辛,体会到了母爱的伟大,懂得了孝敬父母,并用实际行动表达了自己的感恩之心。亲子情感融入了孩子们的成长足迹中,他们虽然年幼,却也意识到报答父母不一定非得做些轰轰烈烈的大事,可以在点滴间用心地回报父母,也能赢得父母脸上的微笑。

## 培训资讯

### 市文化馆小百灵合唱团面向全市招生

# 欢迎热爱音乐的孩子报名参与

本报讯(记者 陈晓丹)为了挖掘更多热爱音乐,拥有歌唱天赋的少儿,我市文化馆小百灵合唱团面向全市进行免费招生培训。

据介绍,市文化馆小百灵童声合唱团于2014年7月成立,该艺术团以挖掘和培养我市高素质、高水平、有天赋的少儿艺术人才为宗旨,帮助少儿在艺术实践中提高审美情趣和艺术修养。目前,合唱团共有学员20余人,平均年龄为11岁。

该合唱团招生负责人魏蓝影介绍,作为市文化馆免费公共文化培训项目之一,合唱团成立三

年来,不仅开展了形式多样的少儿艺术交流活动,同时还参与了各类文艺演出以及比赛。

“我们每周日10:00至11:30都会由专业的声乐老师对孩子们进行免费培训,此外,每年我们都会带孩子参加各类大型活动和比赛,为他们提供展示自己的平台和机会。”魏蓝影介绍,2017年7月,小百灵合唱团的优秀表演节目《啊,莎里香》参与了中央电视台少儿频道《英雄出少年》栏目录制并电视播出,该节目同期获得“快乐阳光”第13届中国少年儿童歌曲卡拉ok电视大赛全国总决赛组合组金

奖。今年1月,小百灵合唱团的合唱作品《欢乐对对碰》受邀参与了第五届新疆校园春晚录制,获得春晚声乐十佳金奖。

魏蓝影表示,合唱是一门综合艺术,需要学习正确的发声方法,乐理,视唱练耳,表演。通过这些学习,儿童的音乐素质会在无形中得到全面提高,有益于儿童身心德智美的发展,启迪心智,净化心灵,培养孩子们的集体主义观念并提升合作意识。

据悉,此次小百灵童声合唱团计划招收30名6至10岁的少儿,报名截止时间为3月14日。

### 相关链接>>>

#### 一、招生条件:

凡6—10岁的少儿(个人能力突出者可适当放宽),品行优良,热爱音乐,具有一定演唱水平的孩子均可报名。

#### 二、招考内容:

- 1.清唱一首儿童歌曲
- 2.考核音准节奏、听音模

#### 三、报名方式:联系电话 6240207

#### 四、面试时间地点:

2018年3月15日20:00在克拉玛依市文化馆3楼1号声乐排练厅面试考核